



ΟΔΗΓΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Προστατεύστε τα παιδιά στην κοινότητά σας από τη διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση παιδιών, μετατρέποντας την ενημέρωση σε δράση.



Μια Παγκόσμια Κρίση: Ο Κύκλος της Εμπορίας Ανθρώπων

Η εμπορία ανθρώπων είναι ένα κρυφό, ταχέως αναπτυσσόμενο και σύνθετο φαινόμενο — αποφέροντας δισεκατομμύρια ετησίως μέσω της εκμετάλλευσης εκατομμυρίων ανθρώπων. Οι ευάλωτοι άνθρωποι εξαπατώνται, τα θύματα εκμετάλλευσης συχνά στερούνται κάθε δυνατότητα διαφυγής, ενώ οι λίγοι που καταφέρνουν να ξεφύγουν συχνά δεν έχουν την απαραίτητη υποστήριξη ώστε να αποφύγουν την επαναθυματοποίηση. Χωρίς παρέμβαση, ο κύκλος συνεχίζεται...

ΕΥΑΛΩΤΟΤΗΤΑ

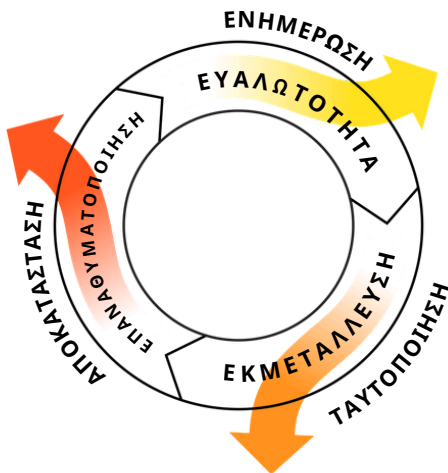
Ένα άτομο γίνεται ευάλωτο στην εμπορία ανθρώπων και την εκμετάλλευση όταν εκτίθεται σε παράγοντες κινδύνου, όπως η αστάθεια, η βία, η κακοποίηση, η περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση, η κατάχρηση ουσιών, η φτώχεια, η αστεγία, η ανεργία κι άλλα.

ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ

Η θυματοποίηση συμβαίνει όταν κάποιος εξαναγκάζεται, εξαπατάται, ή όταν γίνεται κατάχρηση εξουσίας εις βάρος του. Αυτό μπορεί να λάβει τη μορφή ψευδών ευκαιριών εργασίας, της μεθόδου *loverboy* ή της πώλησης ενός ατόμου από κάποιον συγγενή με σκοπό την εργασιακή ή σεξουαλική του εκμετάλλευση.

ΕΠΑΝΑΘΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ

Όταν ένας επιζών απομακρύνεται από μια κατάσταση εμπορίας ανθρώπων, το τραύμα που έχει υποστεί, σε συνδυασμό με τους αρχικούς παράγοντες κινδύνου που παραμένουν ανεπίλυτοι, αυξάνει την πιθανότητα επαναθυματοποίησης και διαιωνίζει τον κύκλο της εμπορίας ανθρώπων.



Μια Τολμηρή Ελπίδα: Η Λύση της A21

Από το 2008, έχουμε δει την ενημέρωση να συμβάλει στην πρόληψη της εμπορίας ανθρώπων σε μεγάλη κλίμακα, τις γραμμές βοήθειας και την εκπαίδευση επαγγελματιών να οδηγούν στην ταυτοποίηση θυμάτων, καθώς και αμέτρητες ζωές ανθρώπων που κάποτε ήταν υποδουλωμένοι να αποκαθίστανται στην ελευθερία και την ανεξαρτησία. Γνωρίζουμε πώς να βάλουμε τέλος στον κύκλο της εμπορίας ανθρώπων—και με τη βοήθειά σας, θα το καταφέρουμε.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Η εκπαίδευση και η παροχή των απαραίτητων γνώσεων, ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να κατανοούν, να αναγνωρίζουν και να μειώνουν τον κίνδυνο εμπορίας ανθρώπων μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα, υλικό πρόληψης και καμπάνιες ευαισθητοποίησης.

ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ

Η συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές για την απελευθέρωση των θυμάτων και την προσαγωγή των διακινητών στη δικαιοσύνη μέσω πρωτοβουλιών όπως οι γραμμές βοήθειας, τα Κέντρα Προστασίας Παιδιών, οι εκπαιδεύσεις για την ταυτοποίηση θυμάτων και η παροχή νομικής υποστήριξης.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η ενδυνάμωση επιζώντων εμπορίας ανθρώπων στη μοναδική τους πορεία προς την αποκατάσταση και την ανεξαρτησία, μέσα από ολιστική υποστήριξη, ασφαλή στέγαση και υπηρεσίες μετεγκατάστασης.

Η ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ ΔΙΑΡΚΩΣ

Ίσως μας έχετε ακούσει να το λέμε και στο παρελθόν: η εμπορία ανθρώπων και η εκμετάλλευση εξελίσσονται διαρκώς. Νέες μορφές εκμετάλλευσης αναδύονται συνεχώς. Οι δράστες γίνονται ολοένα και πιο μεθοδικοί, αναθεωρώντας τους τρόπους με τους οποίους στρατολογούν, χειραγωγούν και ασκούν έλεγχο, αξιοποιώντας γνώριμες τακτικές, αλλά και νέα εργαλεία, με σκοπό να εκμεταλλευτούν την ευαλωτότητα με μεγαλύτερη ακρίβεια.

Μία από τις σημαντικότερες δυνάμεις που διαμορφώνουν το πεδίο της εκμετάλλευσης σήμερα είναι η **ραγδαία ανάπτυξη της τεχνολογίας**.

Η τεχνολογία έχει αναμφισβήτητα ανοίξει νέους δρόμους για την επικοινωνία, την εκπαίδευση και την πρόσβαση στην πληροφορία σε πρωτοφανή κλίμακα. Παράλληλα, έχει διευρύνει τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να πραγματοποιηθεί η εκμετάλλευση. Η ευαλωτότητα εξακολουθεί να αποτελεί το σημείο εισόδου και, σε έναν υπερσυνδεδεμένο κόσμο, η πρόσβαση σε αυτά τα σημεία ευαλωτότητας είναι πολύ πιο εύκολη. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τα παιδιά, τα οποία μεγαλώνουν στη ψηφιακή εποχή.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ;

Η **διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση παιδιών αποτελεί μία από τις πιο επείγουσες κρίσεις της εποχής μας**, και εξαπλώνεται ταχύτερα από όσο αντιλαμβάνεται ο κόσμος.

Στο παρελθόν, η εκμετάλλευση απαιτούσε συχνά τη φυσική εγγύτητα του δράστη με το θύμα και συνέβαινε σε κρυφά ή απομονωμένα περιβάλλοντα. Σήμερα, μπορεί να συμβεί οπουδήποτε. Μπορεί να συμβεί σε ένα υπονοματίο, σε μια σχολική αίθουσα ή σε οποιονδήποτε φαινομενικά ασφαλή χώρο.

Ας γίνουμε λίγο πιο συγκεκριμένοι. Τι ακριβώς είναι η «Διαδικτυακή Σεξουαλική Εκμετάλλευση Παιδιών»;

Η **διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση παιδιών περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα παράνομων δραστηριοτήτων, όπως:**

ΑΠΟΠΛΑΗΣΗ (GROOMING)

Η δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης με ένα παιδί στο διαδίκτυο με στόχο τη σταδιακή χειραγωγή ή εκμετάλλευσή του, συχνά με σεξουαλικό κίνητρο.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

Εικόνες ή βίντεο σεξουαλικού χαρακτήρα στα οποία απεικονίζονται άτομα κάτω των 18 ετών.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ ΜΕ ΤΗΝ

Εικόνες ή βίντεο σεξουαλικού περιεχομένου με παιδιά, που δημιουργούνται ή παραποιούνται με τη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗ

Η επικοινωνία στο διαδίκτυο με ένα άτομο που φαίνεται να είναι παιδί με σκοπό τη διάπραξη σεξουαλικού αδικήματος ή την απαγωγή του.

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΕΚΒΙΑΣΜΟΣ (SEXTORTION)

Η χρήση εικόνων ή πληροφοριών σεξουαλικού περιεχομένου για την απειλή ή τον εκβιασμό ενός ατόμου με σκοπό να παρέχει πρόσθετο σεξουαλικό περιεχόμενο, χρήματα ή να ικανοποιήσει άλλες απαιτήσεις.

ΒΙΑΙΟΣ ΕΚΒΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΑ GORE

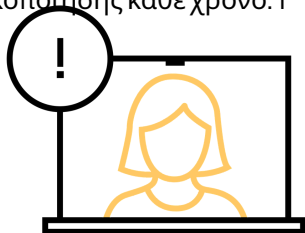
Διαδικτυακές ομάδες που χειραγωγούν ή πιέζουν ανήλικα να εμπλακούν σε βίαιες πράξεις, αυτοτραυματισμό ή άλλες ακραίες συμπεριφορές.

ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΔΩΡΕΑΝ ΟΔΗΓΟΥ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

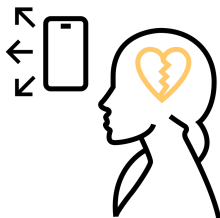
ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Υπολογίζεται ότι **εκατομμύρια** παιδιά πέφτουν θύματα διαδικτυακής σεξουαλικής εκμετάλλευσης και κακοποίησης κάθε χρόνο.¹



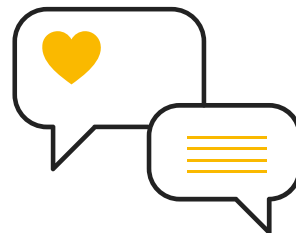
Εκτιμάται ότι καθημερινά περίπου **500.000** δράστες αναζητούν πιθανά θύματα στο διαδίκτυο.³



Σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη, περίπου **1 στους 3** χρήστες του διαδικτύου παγκοσμίως είναι κάτω των 18 ετών.²



Το **2024** υποβλήθηκαν περισσότερες από **20 εκατομμύρια αναφορές** στο CyberTipline σχετικά με υλικό σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών.⁴

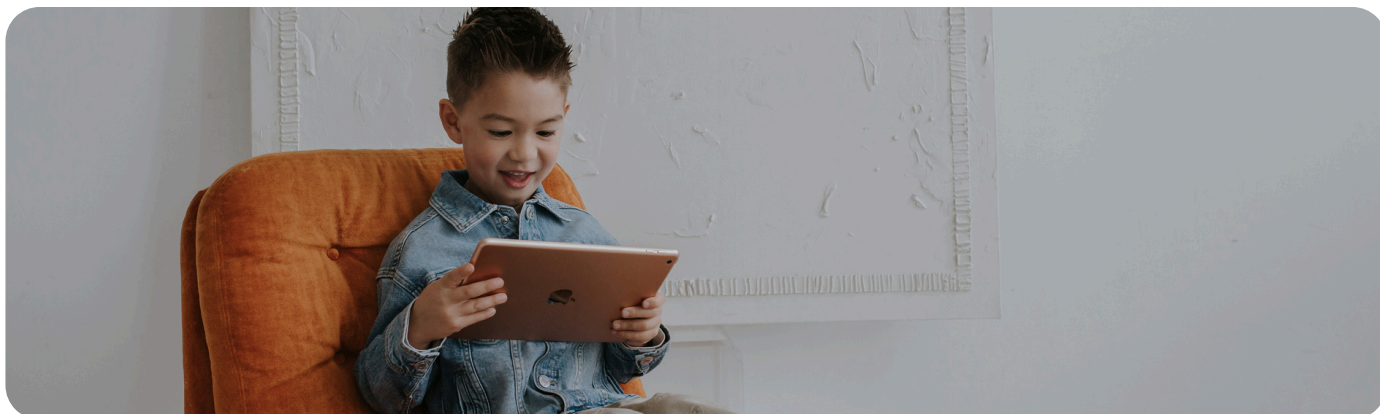


Υπολογίζεται ότι το **89%** των σεξουαλικών προσεγγίσεων προς παιδιά πραγματοποιείται σε chatroom ή κατά την ανταλλαγή μηνυμάτων μέσω βιντεοπαιχνιδιών.³



Ποτέ δεν ήταν πιο εύκολο να αποκτήσει κανείς πρόσβαση σε παιδιά, να κερδίσει την εμπιστοσύνη τους και να τα εκμεταλλευτεί.

Τα ανήλικα αισθάνονται ολοένα και μεγαλύτερη άνεση να αλληλεπιδρούν με αγνώστους στο διαδίκτυο. Η σημερινή γενιά (σε αντίθεση με τις προηγούμενες) μεγαλώνει χρησιμοποιώντας μέσα κοινωνικής δικτύωσης, πλατφόρμες παιχνιδιών, και διαδικτυακούς χώρους, όχι μόνο για να συνδέεται με άλλους, αλλά και για να γνωρίζει νέους ανθρώπους και να καλλιεργεί ουσιαστικές σχέσεις. Η ψηφιακή συνδεσιμότητα είναι πλέον ενσωματωμένη σε κάθε τι που κάνει: στη μάθηση, τη ψυχαγωγία, την επικοινωνία με άλλους. Ωστόσο, χωρίς τα απαραίτητα εργαλεία, οι χώροι αυτοί έχουν μετατραπεί σε πρόσφορο έδαφος για ορισμένες από τις πιο σοβαρές μορφές εκμετάλλευσης που έχει γνωρίσει ποτέ ο κόσμος.



1. Childlight Global Child Safety Institute. (2024). Into the Light Index: Global estimates of online child sexual exploitation and abuse
2. UNICEF Office of Research – Innocenti. (2021). Investigating risks and opportunities for children in a digital world: A rapid review of the evidence.
3. Child Crime Prevention & Safety Center. (2026). Online predator statistics.
4. National Center for Missing & Exploited Children. (2025). CyberTipline data.

ΠΙΘΑΝΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΟΤΙ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΦΙΣΤΑΤΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ

1

Δυσκολίες στις σχέσεις—απομόνωση από συνομηλίκους ή την οικογένεια, ή απομάκρυνση από τους συνήθεις κοινωνικούς κύκλους.

2

Αλλαγές στην εμφάνιση, όπως ξαφνική απώλεια βάρους, ή αλλαγές στο μακιγιάζ ή τις επιλογές ένδυσης.

3

Απόκτηση δώρων ή αντικειμένων χωρίς σαφή εξήγηση για την προέλευσή τους.

4

Αναστάτωση, απόσυρση ή εκδήλωση άγχους μετά τη χρήση του διαδικτύου ή την ανταλλαγή μηνυμάτων.

5

Αλλαγές στη διάθεση—ευερεθιστότητα, επιθετικότητα ή απομόνωση.

6

Αύξηση αριθμών τηλεφώνου, μηνυμάτων ή διευθύνσεων email που λαμβάνει από νέες επαφές.

7

Εκδήλωση μυστικοπαθούς συμπεριφοράς, ειδικά όταν ερωτάται για τις δραστηριότητές του.

8

Λήψη υπερβολικά πολλών μηνυμάτων ή τηλεφωνημάτων.

9

Αφιέρωση υπερβολικού χρόνου στο κινητό τηλέφωνο, σε κονσόλες παιχνιδιών ή σε άλλες ηλεκτρονικές συσκευές.

10

Συχνή απουσία από το σπίτι χωρίς εξήγηση, ή τακτική επιστροφή στο σπίτι αργά το βράδυ.

11

Δυσκολίες στον ύπνο ή αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες, καθώς και αυξημένο άγχος.

12

Απουσίες από το σχολείο, ή διαταρακτική συμπεριφορά στην τάξη.

Χρήσιμες Υπενθυμίσεις:

Η παρουσία μίας ή ακόμη και μερικών από αυτές τις ενδείξεις δεν σημαίνει απαραίτητα ότι ένα παιδί υφίσταται διαδικτυακή εκμετάλλευση. Ωστόσο, μπορεί να αποτελούν σημάδια ότι κάτι ενδέχεται να συμβαίνει και να μας ωθήσουν να κάνουμε μια παύση, να δώσουμε προσοχή και να ξεκινήσουμε μια συζήτηση.

Πολλές από αυτές τις ενδείξεις, επίσης, μπορεί να συνδέονται με άλλες προκλήσεις που αφορούν τη ψυχική ή τη σωματική υγεία. Αντί να βγάζουμε βιαστικά συμπεράσματα, είναι σημαντικό να προσεγγίζουμε αυτές τις αλλαγές με ενδιαφέρον και φροντίδα και να εξετάζουμε αν χρειάζεται πρόσθετη υποστήριξη.

ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΤΟΝ ΔΩΡΕΑΝ ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: ΟΤΑΝ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΜΙΛΑ

Κανείς δεν είναι ποτέ πραγματικά προετοιμασμένος να ανακαλύψει ότι ένα παιδί υφίσταται εκμετάλλευση. Οι παρακάτω συμβουλές έχουν στόχο να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε εκείνες τις πρώτες στιγμές, να ανταποκριθείτε με φροντίδα και να κάνετε τα επόμενα βήματα για την ασφάλεια και την υποστήριξή του.

Η ΠΡΩΤΗ ΣΑΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ

- Κάντε μια παύση. Πάρτε μια ανάσα.

ΑΚΟΥΣΤΕ ΠΡΙΝ ΡΩΤΗΣΕΤΕ

- Προσεγγίστε τη συζήτηση με διάθεση κατανόησης και ειλικρινή πρόθεση να ακούσετε.

ΔΙΑΒΕΒΑΙΩΣΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΟΤΙ ΕΚΑΝΕ ΚΑΛΑ ΠΟΥ ΜΙΛΗΣΕ

- Πείτε κάτι όπως:
«Χαίρομαι που μου το είπες».

ΕΣΤΙΑΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Οι συνέπειες και τα επόμενα βήματα μπορούν να ακολουθήσουν αργότερα.

ΔΩΣΤΕ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΤΙΜΩΡΙΑ

- Αποφύγετε τις κατηγορίες, τις επιπλήξεις ή την άμεση τιμωρία.

Τα παιδιά είναι πιο πιθανό να ζητήσουν βοήθεια όταν πιστεύουν ότι η ειλικρίνιά τους θα οδηγήσει σε υποστήριξη και όχι σε τιμωρία.

ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΗ, ΥΓΙΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ

Για τους γονείς και κηδεμόνες που διαβάζουν αυτό το κείμενο, η ανοιχτή επικοινωνία και η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος όπου το παιδί σας αισθάνεται άνετα να μιλήσει είναι καθοριστικής σημασίας για την ασφάλεια και την προστασία του.

- Να επαναλαμβάνετε συχνά στο παιδί σας ότι το αγαπάτε και ότι θέλετε να βεβαιωθείτε πως είναι ασφαλές.
- Να διατηρείτε μια υποστηρικτική και μη επικριτική στάση καθ' όλη τη διάρκεια των συζητήσεών σας.
- Να αποφεύγετε τη ντροπή ή την ενοχοποίηση, καθώς μπορεί να εμποδίσουν την ανοιχτή επικοινωνία και να αποτρέψουν το παιδί σας από το να μοιραστεί τους προβληματισμούς του στο μέλλον.
- Να μιλάτε με ειλικρίνεια για τους κινδύνους του διαδικτύου, αποφεύγοντας εκφράσεις που μπορεί να προκαλέσουν περιττό φόβο ή άγχος.
- Να προσαρμόζετε την προσέγγισή σας στη συζήτηση στην ηλικία και το επίπεδο ωριμότητας του παιδιού σας.
- Να αναγνωρίζετε την επιθυμία του παιδιού σας να συνδέεται στο διαδίκτυο και να επικοινωνεί με τους φίλους του.
- Να συνεργάζεστε με το παιδί σας ώστε να καθιερώσετε κανόνες σχετικά με τις ασφαλείς διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις, οι οποίοι να είναι λογικοί και αποδεκτοί και από τους δυο σας.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΑΦΟΡΜΕΣ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

[ΠΑΙΔΙΑ](#)

[ΕΦΗΒΟΙ](#)



ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ 12 ΩΡΕΣ: ΤΙ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΜΑΘΕΤΕ ΟΤΙ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΕΙΝΑΙ ΘΥΜΑ;

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ

- Μην το επιπλήξετε. Ο τρόπος με τον οποίο θα ανταποκριθείτε έχει μεγάλη σημασία.

ΜΗ ΔΙΑΓΡΑΦΕΤΕ ΤΙΠΟΤΑ

- Τα μηνύματα, οι εικόνες/τα βίντεο και οι λογαριασμοί αποτελούν αποδεικτικά στοιχεία.

ΜΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΠΤΟ

- Η επικοινωνία με τον ύποπτο ενδέχεται να παρεμποδίσει την έρευνα.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

- Διασφαλίστε ότι δεν έχει πλέον τη δυνατότητα να επικοινωνήσει με τον ύποπτο μέσω οποιασδήποτε ιστοσελίδας, εφαρμογής ή πλατφόρμας.

ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Καταγράψτε τα ονόματα χρήστη των λογαριασμών, τη διεύθυνση email και τους κωδικούς του παιδιού.
- Καταγράψτε τα ονόματα χρήστη των λογαριασμών, τον αριθμό τηλεφώνου, το email κλπ. του υπόπτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΕΠΙΒΟΛΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

- Απευθυνθείτε στην αρμόδια τοπική υπηρεσία και ζητήστε να μιλήσετε με τον αστυνομικό που θα αναλάβει την υπόθεση
- Να είστε έτοιμοι να παραδώσετε ηλεκτρονικές συσκευές που χρησιμοποιεί το παιδί ώστε να συνδράμουν στην έρευνα.



ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Ακόμη κι αν έχετε ήδη επικοινωνήσει με τις τοπικές αρχές επιβολής του νόμου, είναι σημαντικό να αναφέρετε το περιστατικό.

Στην Ελλάδα, το Χαμόγελο του Παιδιού παρέχει διάφορους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να αναφέρετε εύκολα ένα περιστατικό και να ζητήσετε βοήθεια.

1

Καλέστε την Εθνική Γραμμή SOS 1056.

2

Κάντε μια ηλεκτρονική αναφορά [εδώ](#).

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η δημιουργία ενός Σχεδίου Ασφαλείας στο Διαδίκτυο μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να περιηγούνται στον κόσμο του διαδικτύου με ασφάλεια και σιγουριά. Παρακάτω ακολουθούν μερικά πρακτικά βήματα που μπορείτε να ακολουθήσετε μαζί, ώστε να θέσετε μέτρα προστασίας, να αναγνωρίζετε προβληματικές καταστάσεις και να γνωρίζετε τι να κάνετε εάν κάτι πάει λάθος.

- ☐ **Να έχετε ενεργή παρουσία στον διαδικτυακό κόσμο του παιδιού σας:** Να δείχνετε ενεργό ενδιαφέρον για τις εφαρμογές, τα παιχνίδια, τις πλατφόρμες και τις διαδικτυακές κοινότητες στις οποίες συμμετέχει το παιδί σας. Να συζητάτε τακτικά για τις εμπειρίες του στο διαδίκτυο και να δίνετε προσοχή σε αλλαγές στη συμπεριφορά του που μπορεί να υποδηλώνουν ότι κάτι δεν πάει καλά. Να δημιουργείτε ευκαιρίες για ανοιχτή επικοινωνία, ώστε το παιδί σας να γνωρίζει ότι μπορεί να απευθυνθεί σε εσάς με ερωτήσεις ή προβληματισμούς.
- ☐ **Θέστε ψηφιακά όρια ανάλογα με την ηλικία:** Καθορίστε σαφείς και κατάλληλες για την ηλικία προσδοκίες σχετικά με τη χρήση συσκευών, τον χρόνο μπροστά στην οθόνη, τις κατάλληλες εφαρμογές και πλατφόρμες, καθώς και την επίβλεψη. Να τηρείτε τις ηλικιακές προϋποθέσεις της κάθε πλατφόρμας και να αξιοποιείτε τους διαθέσιμους γονικούς ελέγχους, καθώς και τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητας και ασφάλειας. Να επανεξετάζετε τακτικά τους περιορισμούς καθώς το παιδί σας μεγαλώνει και αποκτά μεγαλύτερη ανεξαρτησία.
- ☐ **Να προστατεύετε προσωπικά στοιχεία και τοποθεσίες:** Συζητήστε για τα στοιχεία που δεν πρέπει να κοινοποιούνται δημόσια ή σε ανθρώπους που το παιδί σας δεν γνωρίζει ή δεν εμπιστεύεται, όπως η διεύθυνση κατοικίας, το σχολείο, ο αριθμός τηλεφώνου, η τοποθεσία, οι καθημερινές συνήθειες, οι κωδικοί πρόσβασης ή οι προσωπικές φωτογραφίες. Ελέγξτε ποιοι μπορούν να βλέπουν την τοποθεσία του παιδιού σας και απενεργοποιήστε την περιττή κοινοποίηση τοποθεσίας.
- ☐ **Συζητήστε για τα προειδοποιητικά σημάδια στο διαδίκτυο:** Μιλήστε με το παιδί σας για συμπεριφορές στο διαδίκτυο που μπορεί να αποτελούν προειδοποιητικά σημάδια, όπως κάποιος που του ζητά να κρατήσει τις συνομιλίες τους μυστικές ή να στείλει φωτογραφίες σεξουαλικού περιεχομένου, κάποιος που του στέλνει σεξουαλικό περιεχόμενο, του προσφέρει δώρα, χρήματα ή πιστώσεις για παιχνίδια, το πιέζει να μεταφέρει τη συνομιλία τους σε πιο ιδιωτικό πλαίσιο ή να συναντηθούν από κοντά, προσποιείται ότι είναι κάποιος άλλος, παραβιάζει τα όριά του ή το απειλεί και το εκβιάζει.
- ☐ **Καταρτίστε ένα σχέδιο για την περίπτωση που κάτι πάει λάθος:** Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας γνωρίζει πως μπορεί να απευθυνθεί σε εσάς ή σε κάποιον άλλον έμπιστο ενήλικα, ακόμη κι αν έχει κάνει κάτι λάθος, αν έχει κοινοποιήσει κάτι, αν έχει παραβεί έναν οικογενειακό κανόνα ή αν φοβάται τις συνέπειες. Συμφωνήστε εκ των προτέρων τι θα κάνετε μαζί, όπως η διακοπή της επικοινωνίας με το συγκεκριμένο άτομο, η μη συμμόρφωση με απειλές ή απαιτήσεις, η διατήρηση σχετικών μηνυμάτων ή άλλων αποδεικτικών στοιχείων, ο αποκλεισμός και η αναφορά του συγκεκριμένου ατόμου, καθώς και η αναζήτηση άμεσης βοήθειας σε περίπτωση που κάποιος βρίσκεται σε κίνδυνο.
- ☐ **Ταυτοποιήστε έμπιστους ενήλικες και τρόπους αναζήτησης βοήθειας:** Ταυτοποιήστε τουλάχιστον δύο έμπιστους ενήλικες στους οποίους μπορεί να απευθυνθεί το παιδί σας αν χρειαστεί βοήθεια, και βεβαιωθείτε ότι γνωρίζει πώς να επικοινωνήσει μαζί τους. Μιλήστε με το παιδί σας για τον τοπικό αριθμό έκτακτης ανάγκης και για το πότε πρέπει να τον χρησιμοποιεί. Εντοπίστε ασφαλή σημεία όπου μπορεί να πάει αν αισθανθεί ότι απειλείται (βιβλιοθήκες, αστυνομικά τμήματα ή το σπίτι ενός έμπιστου γείτονα), και συμφωνήστε σε ένα σύνθημα που μπορεί να χρησιμοποιήσει αν νιώσει ότι βρίσκεται σε κίνδυνο ή χρειάζεται τη βοήθειά σας.

ΒΑΛΤΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Συμπληρώστε μαζί τη «Συμφωνία για Ασφάλεια στο Διαδίκτυο» ώστε να καθορίσετε από κοινού τις προσδοκίες, να ταυτοποιήσετε έμπιστους ενήλικες και να συμφωνήσετε τι πρέπει να κάνετε αν κάτι πάει στραβά.

ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΤΟΝ ΔΩΡΕΑΝ ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΠΑΙΔΙΑ

ΕΦΗΒΟΙ



ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η συμφωνία αυτή αφορά τη συνεργασία μας, ώστε η εμπειρία σου στο διαδίκτυο να είναι θετική και ασφαλής. Συμφωνούμε να επικοινωνούμε ανοιχτά, να κάνουμε προσεκτικές επιλογές και να ζητάμε βοήθεια όταν κάτι δεν μας φαίνεται σωστό.

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΘΑ ΚΑΝΩ ΟΤΙ ΜΠΟΡΩ ΩΣΤΕ:

Να προστατεύω την ιδιωτικότητά μου

- Θα χρησιμοποιώ τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητας και ασφάλειας που έχουμε συμφωνήσει για τους διαδικτυακούς μου λογαριασμούς.
- Θα αποφεύγω την κοινοποίηση προσωπικών πληροφοριών που θα μπορούσαν να αποκαλύψουν πού μένω ή πού περνάω τον χρόνο μου, και θα διατηρώ ασφαλείς τους κωδικούς πρόσβασής μου.
- Θα σκέφτομαι προσεκτικά πριν δημοσιεύω προσωπικές δυσκολίες ή πληροφορίες για την οικογένειά μου, και θα στρέφομαι σε άτομα που εμπιστεύομαι όταν χρειάζομαι υποστήριξη.

Να προσέχω με ποιους αλληλεπιδρώ

- Θα θυμάμαι ότι οι άνθρωποι στο διαδίκτυο μπορεί να μην είναι πάντα ειλικρινείς σχετικά με το ποιοι είναι.
- Θα δίνω προσοχή σε προειδοποιητικά σημάδια, όπως η μυστικότητα, το σεξουαλικό περιεχόμενο ή οι σεξουαλικές προτάσεις, τα δώρα ή τα χρήματα, η πίεση να μεταφέρω μια συνομιλία σε πιο ιδιωτικό πλαίσιο ή να συναντηθώ με κάποιον από κοντά, καθώς και οι απειλές.
- Θα ενημερώσω έναν έμπιστο ενήλικα αν κάποιος επικοινωνεί μαζί μου επανειλημμένα ενώ δεν το θέλω ή αν με κάνει να αισθάνομαι άβολα.
- Δεν θα κανονίσω ποτέ να συναντηθώ με κάποιον που γνωρίζω μόνο από το διαδίκτυο χωρίς να μιλήσω πρώτα με τον γονέα ή κηδεμόνα μου. Εάν συμφωνήσουμε να συναντηθώ με αυτό το άτομο, θα καταρτίσουμε μαζί ένα σχέδιο ασφάλειας, το οποίο θα περιλαμβάνει συνάντηση σε δημόσιο χώρο και παρουσία ενός έμπιστου ενήλικα.

Να προσέχω τι κοινοποιώ

- Θα σκέφτομαι πριν δημοσιεύσω, στείλω ή κοινοποιήσω κάτι και θα αναλογίζομαι αν θα ένιωθα άνετα να το έβλεπαν ή το κοινοποιούσαν άλλοι.
- Δεν θα στέλνω ούτε θα ζητάω εικόνες σεξουαλικού ή ευαίσθητου περιεχομένου, και θα ενημερώνω έναν έμπιστο ενήλικα αν κάποιος μου στείλει σεξουαλικό περιεχόμενο ή μου ζητήσει να στείλω φωτογραφία ευαίσθητου περιεχομένου.
- Θα σέβομαι τα όρια των άλλων και θα δέχομαι το «όχι» τους με την πρώτη φορά, χωρίς να αντιδρώ αρνητικά ή να τους πιέζω να αλλάξουν γνώμη.
- Θα σέβομαι την ιδιωτικότητα των άλλων και δεν θα συμμετέχω σε διαδικτυακό εκφοβισμό (cyberbullying), ούτε θα κοινοποιώ ή προωθώ προσωπικό ή ευαίσθητο περιεχόμενο ή περιεχόμενο που έχει σκοπό να πληγώσει ή να φέρει κάποιον σε δύσκολη θέση.

ΕΑΝ ΑΙΣΘΑΝΘΩ ΟΤΙ ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΣΩΣΤΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:

- Θα σταματήσω ή θα απομακρυνθώ και θα ενημερώσω έναν έμπιστο ενήλικα εάν κάτι με κάνει να αισθάνομαι άβολα, αν δεν γνωρίζω τι να κάνω ή αν νιώθω ότι βρίσκομαι σε κίνδυνο.
- Δεν θα υποκύπτω σε απειλές ή απαιτήσεις, όπως αιτήματα για πρόσθετες φωτογραφίες ή χρήματα.
- Θα ζητάω από έναν έμπιστο ενήλικα να με βοηθήσει να αποφασίσω τι να κάνω, όπως να αποκλείσω κάποιον ή να αναφέρω ένα περιστατικό.
- Θα θυμάμαι ότι μπορώ να ζητήσω βοήθεια, ακόμη κι αν έχω κάνει κάτι λάθος, αν έχω απαντήσει σε κάποιον άγνωστο στο διαδίκτυο, αν έχω κοινοποιήσει κάτι που θα ήθελα να μην είχα μοιραστεί, αν έχω παραβεί έναν οικογενειακό κανόνα ή αν φοβάμαι τις συνέπειες.

ΩΣ ΓΟΝΕΑΣ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ ΣΟΥ:

- Θα ακούσω, θα παραμείνω ψύχραιμος/η, και θα σε πάρω στα σοβαρά αν έρθεις να μου πεις για κάτι που συνέβη στο διαδίκτυο, χωρίς να σε κατηγορήσω ή να σε κάνω να αισθανθείς ντροπή.
- Θα σου υπενθυμίζω ότι η αναζήτηση βοήθειας είναι πάντοτε το σωστό και θα συνεργάζομαι μαζί σου ώστε να αποφασίσουμε ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσουμε.
- Θα σέβομαι την ανεξαρτησία σου, συνεχίζοντας παράλληλα να σε βοηθάω να περιηγηθείς στο διαδίκτυο με ασφάλεια.

ΟΙ ΕΜΠΙΣΤΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΟΥ

1. Όνομα:

Τηλέφωνο:

2. Όνομα:

Τηλέφωνο:

Παιδί / Νέος-α: _____

Γονέας / Κηδεμόνας: _____

Ημερομηνία: _____

Ημερομηνία: _____

«Οι πληροφορίες αυτές
σώζουν ζωές. Έσωσαν
και τη δική μου. Κανείς
δεν θα έπρεπε να
χρειάζεται να μάθει με
τον δύσκολο τρόπο».

-Jordan

Επιζήσασα διαδικτυακής σεξουαλικής εκμετάλλευσης παιδιών

ΥΛΙΚΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Στην A21, πιστεύουμε ότι η εκπαίδευση διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη. Για αυτόν τον λόγο, η ομάδα ειδικών μας έχει αναπτύξει με ιδιαίτερη προσοχή προγράμματα πρόληψης και εκπαιδευτικό υλικό για σχεδόν κάθε στάδιο της παιδικής ηλικίας.



Πρόγραμμα Πρόληψης για το Νηπιαγωγείο

Το Πρόγραμμα Πρόληψης για το Νηπιαγωγείο εξοπλίζει ευάλωτα παιδιά ηλικίας 3-6 ετών με εργαλεία για την ασφάλειά τους, μέσα από δραστηριότητες και βιωματική μάθηση, με στόχο την προστασία τους από την εκμετάλλευση.

Μάθε περισσότερα



Πρόγραμμα Πρόληψης για το Δημοτικό

Το Πρόγραμμα Πρόληψης για το Δημοτικό εξοπλίζει παιδιά ηλικίας 6-12 ετών με αυτοπεποίθηση και εργαλεία για την ασφάλειά τους ώστε να λαμβάνουν ενημερωμένες αποφάσεις, μέσα από δραστηριότητες και βιωματική μάθηση, συμβάλλοντας στην προστασία τους από την εκμετάλλευση.

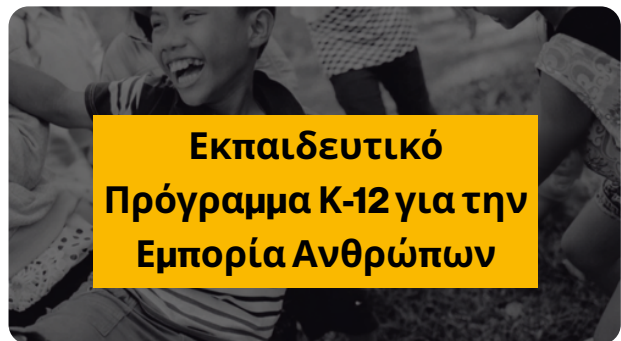
Μάθε περισσότερα



Πρόγραμμα Πρόληψης για το Γυμνάσιο/ Λύκειο

Το Πρόγραμμα Πρόληψης για το Γυμνάσιο/Λύκειο εξοπλίζει εφήβους ηλικίας 13-17 ετών με πρακτικά εργαλεία για την αντιμετώπιση θεμάτων που σχετίζονται με την εκμετάλλευση, την ασφαλή μετανάστευση, τις σχέσεις, την εργασία, τη ψηφιακή ασφάλεια και άλλα.

Μάθε περισσότερα



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα K-12 για την Εμπορία Ανθρώπων

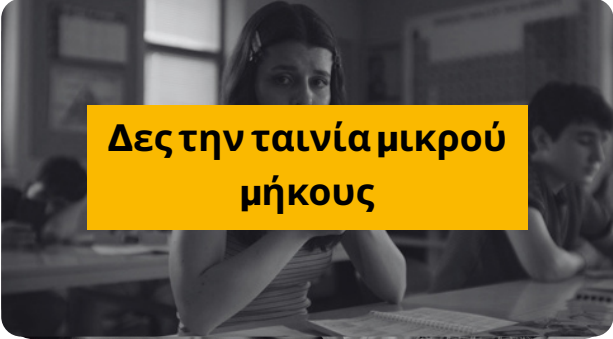
Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα K-12 για την Εμπορία Ανθρώπων εξοπλίζει Αμερικανούς μαθητές, από το νηπιαγωγείο έως το λύκειο, με τις γνώσεις και τα εργαλεία που χρειάζονται ώστε να αναγνωρίζουν, να ανταποκρίνονται και να μειώνουν τον κίνδυνο να πέσουν θύματα εκμετάλλευσης και εμπορίας ανθρώπων.

Μάθε περισσότερα

CAN YOU SEE ME?

Το *Can You See Me?* είναι η παγκόσμια καμπάνια ευαισθητοποίησης της A21, η οποία έχει φτάσει σε δισεκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Μέσα από ιστορίες που ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα κάθε τοπικής κοινωνίας και πραγματικά περιστατικά που αποτελούν ενδείξεις εμπορίας ανθρώπων, η καμπάνια βοηθά κοινότητες να αναγνωρίζουν πώς εκδηλώνεται η εμπορία ανθρώπων στην περιοχή τους και πώς να την καταγγέλλουν.

Φέτος, στο πλαίσιο της Διεθνούς Συνάντησης για την Ελευθερία, παρουσιάζουμε το *Seen*, την πιο πρόσφατη ταινία του *Can You See Me?*, η οποία ρίχνει φως στην αναπτυσσόμενη πραγματικότητα της διαδικτυακής σεξουαλικής εκμετάλλευσης παιδιών και στον τρόπο με τον οποίο τα παιδιά μπορεί να στοχοποιηθούν στον ψηφιακό κόσμο.



Δες την ταινία μικρού μήκους

Αυτή η ταινία μικρού μήκους βασίζεται σε πραγματικές ιστορίες επιζώντων διαδικτυακής σεξουαλικής εκμετάλλευσης παιδιών, και ακολουθεί την ιστορία ενός κοριτσιού που υπέστη διαδικτυακή εκμετάλλευση από ένα άτομο που πίστευε ότι μπορούσε να εμπιστευθεί.

Δες τώρα



Κοινοποίησε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Κοινοποίησε αυτήν την ιστορία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, συμβάλλοντας στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση άλλων ανθρώπων στην κοινότητά σου με πληροφορίες που θα μπορούσαν να κάνουν τη διαφορά. Ποτέ δεν ξέρεις ποιος από τους ανθρώπους γύρω σου μπορεί να χρειάζεται βοήθεια.

Κοινοποίησε σήμερα



Κατέβασε αφίσες και φέρε το μήνυμα στην πόλη σου

Η ταυτοποίηση θυμάτων συχνά γίνεται δυνατή επειδή κάποιος αναγνώρισε τις σχετικές ενδείξεις από μια πινακίδα ή αφίσα του *Can You See Me?*. Η δράση σου θα μπορούσε να είναι ο λόγος που κάποιος νιώθει αναγνώριση και προστασία.

Λήψη

ΔΕΣ ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΟΥ *CAN YOU SEE ME?*

ΒΟΗΘΗΣΕ ΜΑΣ ΝΑ ΒΑΛΟΥΜΕ ΤΕΛΟΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΑΝΤΟΥ, ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ.

Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΟΥ.

**Κάνε μια δωρεά για να προστατεύσεις παιδιά πέρα από την
κοινότητά σου.**

\$25 μπορούν να προσφέρουν σε κοινότητες τα απαραίτητα εργαλεία ώστε να αναγνωρίζουν την εμπορία ανθρώπων και τη διαδικτυακή αποπλάνηση, φέρνοντας στο φως όσα κάποιος επιδιώκουν να παραμείνουν κρυφά.

\$75 μπορούν να συμβάλουν στην παροχή εκπαίδευσης πρόληψης σε ευάλωτα παιδιά, βοηθώντας τα να αναγνωρίζουν τον κίνδυνο και να παραμένουν ασφαλή.

\$150 μπορούν να συμβάλουν στην παροχή φροντίδας με επίγνωση του τραύματος σε παιδιά που είναι επιζώντες εκμετάλλευσης καθώς θεραπεύονται, ανακτούν τη ζωή τους και ανοικοδομούν το μέλλον τους.



Πρόσφερε σήμερα



**Βρες και κοινοποίησε
περισσότερο υλικό**

Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΟΥ.

**Μοιράσου όσα έχεις μάθει για να
προστατεύσεις παιδιά πέρα από την κοινότητά
σου.**

Όσο περισσότερο κατανοούμε τη διαδικτυακή εκμετάλλευση, την αποπλάνηση και την εμπορία ανθρώπων, τόσο καλύτερα προετοιμασμένοι είμαστε να αναγνωρίζουμε τα προειδοποιητικά σημάδια, να κάνουμε ενημερωμένες συζητήσεις και να δημιουργούμε ασφαλέστερα περιβάλλοντα για παιδιά.

Μοιράσου όσα έχεις μάθει με έναν γονέα, εκπαιδευτικό ή προπονητή, είτε προσωπικά είτε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.