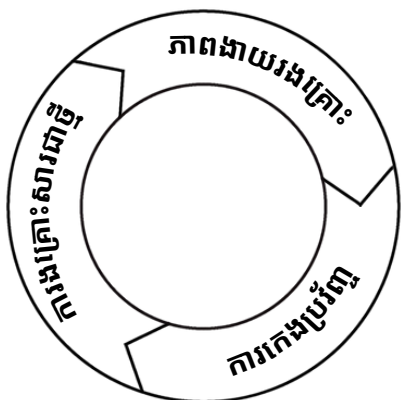


A close-up, high-angle shot of a young girl with dark hair, looking down intently at a smartphone she is holding in her hands. The lighting is soft and focused on her face and the device. The background is a plain, light-colored wall.

ឧបករណ៍ចាត់វិធានការ ឆ្ពោះទៅរកសេរីភាព

ការពារកុមារនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក
ពីការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាម
ប្រព័ន្ធអនឡាញ ដោយការផ្លាស់ប្តូរការ
យល់ដឹងឱ្យទៅជាសកម្មភាពជាក់ស្តែង។



ភាពងាយរងគ្រោះ

បុគ្គលម្នាក់ក្លាយជាជនងាយរងគ្រោះ នៃការជួញដូរ និងការកេងប្រវ័ញ្ច នៅពេលដែលពួកគេជួបប្រទះនូវកត្តាហានិភ័យដូចជា ភាពមិនស្ថិតស្ថេរ ហិង្សានិងការបំពាន ការអប់រំទាប ការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀនខុសច្បាប់ ភាពក្រីក្រ ភាពគ្មានផ្ទះសម្បែង ភាពគ្មានការងារធ្វើ និងបញ្ហាផ្សេងៗជាច្រើនទៀត។

វិបត្តិសកលៈ វដ្តនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស

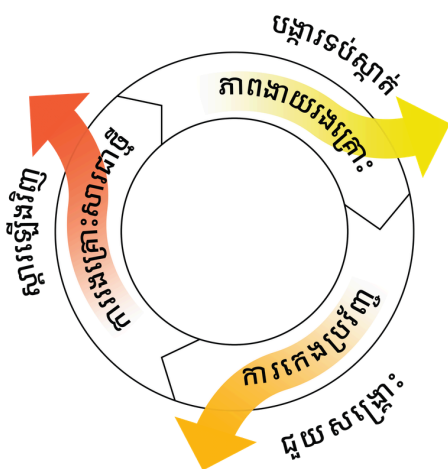
អំពើជួញដូរមនុស្សកើតឡើងដោយលាក់កំបាំង រីកចម្រើនយ៉ាងឆាប់រហ័ស និងមានភាពស៊ុបស្មុគស្មាញ ដោយបង្កើតប្រាក់ចំណេញរាប់ពាន់លានដុល្លារក្នុងមួយឆ្នាំ។ តាមរយៈការកេងប្រវ័ញ្ចលើមនុស្សរាប់លាននាក់។ ជនងាយរងគ្រោះកំពុងត្រូវបានគេបោកប្រាស់ អ្នកដែលត្រូវបានគេកេងប្រវ័ញ្ចត្រូវទុកចោលដោយគ្មានផ្លូវចេញ ហើយមនុស្សមួយចំនួនតូចដែលរំដោះខ្លួនបាន ជាញឹកញាប់ខ្វះការគាំទ្រចាំបាច់ដើម្បីចៀសវាងពីការរងគ្រោះជាថ្មី។ ប្រសិនបើគ្មានការអន្តរាគមន៍ទេនោះ វដ្តនេះអាចក្រវាញនិងនៅតែបន្តកើតមាន...

ការកេងប្រវ័ញ្ច

ការរងគ្រោះកើតឡើងនៅពេលដែលមាននរណាម្នាក់ត្រូវបានគេបង្ខំឱ្យបោះប្រាស់ ប្រើប្រាស់កម្លាំងឈាញ ឬនៅពេលដែលមានការរំលោភបំពានអំណាច។ ករណីនេះអាចមានទម្រង់ដូចជា ការផ្តល់ឱកាសការងារក្លែងក្លាយ ល្បិចកលប្រើប្រាស់ស្នេហាបោកប្រាស់ (loverboy method) ឬត្រូវបានសមាជិកគ្រួសារលក់ទៅក្នុងការកេងប្រវ័ញ្ចពលកម្ម ឬការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទ។

ការរងគ្រោះសារជាតិ

នៅពេលដែលជនរងគ្រោះបានចាកផុតពីស្ថានភាពនៃការជួញដូរ ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្តដែលកើតមាន ឬក្រុមទាំងកត្តាហានិភ័យដើមដែលមិនទាន់បានដោះស្រាយ នៅតែបន្តបង្កើនឱកាសនៃការរងការកេងប្រវ័ញ្ចជាថ្មី ហើយវដ្តនៃអំពើជួញដូរមនុស្សនៅតែបន្តកើតមានឡើង។



ការទប់ស្កាត់

ការអប់រំ និងការបំពាក់បំប៉នដល់មនុស្សគ្រប់រូបឱ្យយល់ដឹង កំណត់អត្តសញ្ញាណ និងកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស តាមរយៈកម្មវិធីផ្សេងៗដូចជាកម្មវិធីសិក្សាអប់រំ សម្ភារទប់ស្កាត់ និងយុទ្ធនាការលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង។

សេចក្តីសង្ឃឹមដ៏មុតមាំ៖ ដំណោះស្រាយរបស់អង្គការមូលនិធិ២១

ចាប់តាំងពីឆ្នាំ ២០០៨ មក យើងបានឃើញថាការលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងបានទប់ស្កាត់អំពើជួញដូរមនុស្សក្នុងទ្រង់ទ្រាយធំ ខ្សែទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ និងការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបានទាំទៅរកការកំណត់អត្តសញ្ញាណជនរងគ្រោះ ហើយជីវិតរាប់មិនអស់ដែលធ្លាប់តែរងការជិះជាន់ត្រូវបានស្តារឡើងវិញនូវសេរីភាព និងឯករាជ្យភាព។ យើងដឹងពីវិធីបញ្ចប់វដ្តនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស—ហើយដោយមានជំនួយពីអ្នក យើងនឹងអាចធ្វើវាបាន។

ការជួយសង្គ្រោះ

ការសហការជាមួយអាជ្ញាធរ ដើម្បីធានាសេរីភាពជូនជនរងគ្រោះ និងការផ្តន្ទាទោសជនល្មើស តាមរយៈគំនិតផ្តួចផ្តើមផ្សេងៗដូចជា ខ្សែទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ មជ្ឈមណ្ឌលគាំពារកុមារ ការបណ្តុះបណ្តាលលើការកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងការគាំទ្រផ្នែកច្បាប់។

ការស្តារឡើងវិញ

យើងផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់ជនដែលបានរួចជីវិតពីអំពើជួញដូរមនុស្ស នៅក្នុងដំណើរការដែលជួយឱ្យពួកគេឆ្ពោះទៅរកការស្តារឡើងវិញ និងទទួលបាននូវឯករាជ្យភាព តាមរយៈកម្មវិធីមួយចំនួនដូចជា៖ កម្មវិធីថែទាំបន្ទាប់សម្រាប់រងគ្រោះ កម្មវិធីផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅដែលមានសុវត្ថិភាព និងកម្មវិធីធ្វើមាតុភូមិនិរន្តរ៍។

ការកេងប្រវ័ញ្ចបន្តវិវត្តន៍

អ្នកប្រហែលជាធ្លាប់បានឮយើងនិយាយពាក្យនេះពីមុនមក៖ អំពើជួញដូរមនុស្ស និងការកេងប្រវ័ញ្ច គឺកំពុងតែវិវត្តន៍ជាបន្តបន្ទាប់។ ទម្រង់ថ្មីៗនៃការកេងប្រវ័ញ្ចកំពុងកើតមានឡើងជាហូរហែ។ ជនល្មើសកាន់តែមានយុទ្ធសាស្ត្រខ្ពស់ជាងមុន ដោយពួកគេបានអភិវឌ្ឍវិធីសាស្ត្រក្នុងការបញ្ចុះបញ្ចូល គ្រប់គ្រង និងបោកប្រាស់ តាមរយៈការប្រើប្រាស់ទាំងល្បិចកលចាស់ និងឧបករណ៍ថ្មីៗ ដើម្បីកេងប្រវ័ញ្ចលើភាពងាយរងគ្រោះចំពោះគោលដៅនិងកាន់តែប្រុងប្រយ័ត្ន។

កត្តាសំខាន់បំផុតមួយដែលកំពុងផ្លាស់ប្តូរទម្រង់នៃការកេងប្រវ័ញ្ចនាពេលបច្ចុប្បន្ន **គឺការកើនឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័សនៃបច្ចេកវិទ្យា។**

បច្ចេកវិទ្យាពិតជាបានបើកឱកាសយ៉ាងទូលំទូលាយសម្រាប់ការទំនាក់ទំនង ការសិក្សាអប់រំ និងការទទួលបានព័ត៌មានក្នុងកម្រិតមួយដែលមិនធ្លាប់មានពីមុនមក។ ប៉ុន្តែក្នុងពេលជាមួយគ្នានេះ វាក៏បានបើកផ្លូវកាន់តែទូលំទូលាយសម្រាប់ការកេងប្រវ័ញ្ចផងដែរ។ ភាពងាយរងគ្រោះនៅតែជាចំណុចចាប់ផ្តើម ហើយនៅក្នុងពិភពលោកដែលការតភ្ជាប់អ៊ីនធឺណិតមានភាពស្ទើរតែគ្រប់ទីកន្លែង ចំណុចនៃភាពងាយរងគ្រោះទាំងនោះកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការឈានទៅដល់។ ករណីនេះកើតឡើងយ៉ាងពិតប្រាកដចំពោះកុមារ ដែលកំពុងតែធំធាត់នៅក្នុងយុគសម័យឌីជីថលនេះ។

តើអ្វីជាការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ

ការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ (OCSE) គឺជាវិបត្តិបន្ទាន់បំផុតមួយក្នុងសម័យកាលរបស់យើង ហើយវាកំពុងតែកើនឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័សលើសពីអ្វីដែលមនុស្សភាគច្រើនបានដឹង។

កាលពីមុន ការកេងប្រវ័ញ្ចជាញឹកញាប់តម្រូវឱ្យមានការនៅជិតស្និទ្ធរវាងបុគ្គល និងកើតឡើងនៅក្នុងបរិយាកាសដែលលាក់កំបាំង ឬនៅដាច់ដោយឡែក។ ប៉ុន្តែនាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ វាក៏អាចកើតឡើងនៅគ្រប់ទីកន្លែង។ អាចកើតឡើងនៅក្នុងបន្ទប់គេង នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬនៅកន្លែងណាមួយដែលមើលទៅហាក់ដូចជាមានសុវត្ថិភាព។

ចូរយើងពិនិត្យមើលជាក់ស្តែងលើរឿងនេះ។ តើអ្វីទៅជា «ការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ» ឱ្យប្រាកដ?

ការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ គ្របដណ្តប់លើសកម្មភាពខុសច្បាប់ជាច្រើន រួមមាន៖

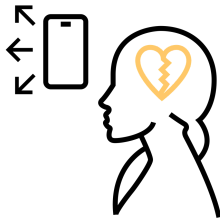
ការអូសទាញ និងបង្កើតទំនុកចិត្តអនឡាញ ការបង្កើតទំនុកចិត្តជាមួយកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ ដើម្បីឈានទៅរកការគ្រប់គ្រង បញ្ចុះបញ្ចូល ឬកេងប្រវ័ញ្ចលើពួកគេជាបន្តបន្ទាប់ ដែលជាញឹកញាប់ក្នុងទម្រង់ផ្លូវភេទ។	សម្ភាររំលោភបំពានផ្លូវភេទលើកុមារ រូបភាព ឬវីដេអូអាសអាភាសផ្លូវភេទ ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងបុគ្គលដែលមានអាយុក្រោម ១៨ ឆ្នាំ។	សម្ភាររំលោភបំពានផ្លូវភេទលើកុមារដែលបង្កើតដោយបញ្ញាសិប្បនិម្មិត រូបភាព ឬវីដេអូអាសអាភាសផ្លូវភេទលើកុមារដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង ឬកែច្នៃដោយប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាបញ្ញាសិប្បនិម្មិត (AI)។
ការឈ្លងតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ ការទាក់ទងកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ ដោយមានបំណងប្រព្រឹត្តបទល្មើសផ្លូវភេទ ឬការចាប់ពង្រត់។	ការគំរាមកំហែងជំរិតទាររូបភាព/វីដេអូផ្លូវភេទ ការប្រើប្រាស់រូបភាព ឬព័ត៌មានផ្លូវភេទ ដើម្បីគំរាមកំហែង ឬជំរិតទារឱ្យផ្តល់ជូននូវរូបភាព/វីដេអូផ្លូវភេទបន្ថែមទៀត ប្រាក់ ឬការទាមទារផ្សេងៗទៀត។	បណ្តាញជម្រិតទារនិងអំពើហិង្សាផ្តល់និយម ក្រុមអនឡាញដែលគ្រប់គ្រង បញ្ចុះបញ្ចូល ឬដាក់សម្ពាធលើអតិថិជនឱ្យប្រព្រឹត្តអំពើហិង្សាការធ្វើជាបន្តបន្ទាប់ ឬអាកប្បកិរិយាផ្តល់និយមផ្សេងៗ។

ទាញយកមគ្គុទ្ទេសក៍ទំនាក់ទំនងសុវត្ថិភាព ដោយឥតគិតថ្លៃរបស់យើង

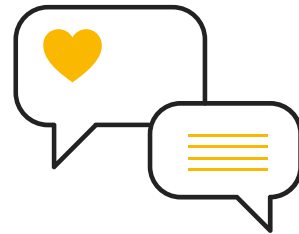
ការពិត និងទិន្នន័យជាក់ស្តែង



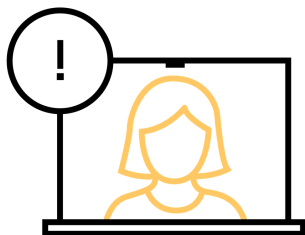
កុមាររាប់លាននាក់ក្នុងមួយឆ្នាំ ត្រូវបានគេប៉ាន់ប្រមាណថាមានគ្រោះដោយសារការកេងប្រវ័ញ្ច និងការរំលោភបំពានផ្លូវភេទតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ។¹



យោងតាមអង្គការសហប្រជាជាតិ គេបានប៉ាន់ប្រមាណថា **១ ក្នុងចំណោម ៣ នាក់** របស់អ្នកប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិតនៅទូទាំងពិភពលោក គឺមានអាយុក្រោម ១៨ ឆ្នាំ។²



ប្រមាណ **៨៩%** នៃការល្បង និងការទាក់ទងផ្លូវភេទសំដៅលើកុមារ កើតឡើងនៅក្នុងបន្ទប់ឆាតតាមអ៊ីនធឺណិត (chatrooms) ឬតាមរយៈកម្មវិធីផ្ញើសារក្នុងហ្គេមអនឡាញ។³



គេប៉ាន់ប្រមាណថាមានជនល្មើសផ្លូវភេទប្រមាណ **៥០០,០០០ នាក់** កំពុងលួចលាក់រង់ចាំឱកាសតាមប្រព័ន្ធអនឡាញជារៀងរាល់ថ្ងៃ។³



មានរបាយការណ៍ច្រើនជាង **២០ លានករណី** ពាក់ព័ន្ធនឹងសម្ភាររំលោភបំពានផ្លូវភេទលើកុមារ (CSAM) ត្រូវបានរាយការណ៍ទៅកាន់ប្រព័ន្ធការពារកុមារ CyberTipline ក្នុងឆ្នាំ ២០២៤។



មិនដែលធ្លាប់មានសម័យកាលណាដែលជនល្មើសអាចចូលទៅជិត បង្កើតទំនុកចិត្ត និងកេងប្រវ័ញ្ចលើកុមារ បានងាយស្រួលដូចពេលនេះនោះទេ។

អនីតិធនមានភាពស្មុគស្មាញ និងកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការទាក់ទងជាមួយជនចម្លែកតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ។ ក្មេងៗជំនាន់ក្រោយ (ខុសពីជំនាន់មុនៗ) កំពុងធំឡើងដោយប្រើប្រាស់បណ្តាញសង្គម ផ្នែកហ្វេសប៊ុក និងទីកន្លែងអនឡាញ មិនត្រឹមតែដើម្បីរក្សាការទំនាក់ទំនងប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងដើម្បីជួបមនុស្សថ្មីៗ និងបង្កើតទំនាក់ទំនងដែលមានអត្ថន័យទៀតផង។ ការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងតាមប្រព័ន្ធឌីជីថល ត្រូវបានបង្កប់នៅក្នុងស្ទើរតែគ្រប់សកម្មភាពរបស់ពួកគេ៖ ការសិក្សា ការលេងកម្សាន្ត និងការទំនាក់ទំនង។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើគ្មានឧបករណ៍ និងការការពារត្រឹមត្រូវទេ ទីកន្លែងទាំងនេះបានក្លាយជាជម្លកកើតឡើងនៃអំពើកេងប្រវ័ញ្ចដ៏យោធន៍យោបល់បំផុតមួយ ដែលពិភពលោកយើងមិនធ្លាប់បានជួបប្រទះពីមុនមក។



1.វិទ្យាស្ថានសុវត្ថិភាពកុមារសកល Childlight។ (២០២៤)។ សន្ទស្សន៍ពន្លឺ (Into the Light Index)៖ ការប៉ាន់ប្រមាណជាសកលអំពីការកេងប្រវ័ញ្ច និងការរំលោភបំពានផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ។
 2.ការិយាល័យស្រាវជ្រាវ UNICEF – Innocenti។ (២០២១)។ ការអង្កេតលើហានិភ័យ និងឱកាសសម្រាប់កុមារនៅក្នុងពិភពឌីជីថល៖ ការពិនិត្យឡើងវិញយ៉ាងជាប់របស់លើកស្ទួយ។
 3.មជ្ឈមណ្ឌលការពារ និងសុវត្ថិភាពកុមារ (Child Crime Prevention & Safety Center)។ (២០២៦)។ ស្តីអំពីជនល្មើសផ្លូវភេទតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ។
 4.មជ្ឈមណ្ឌលជាតិដើម្បីកុមារបាត់ខ្លួន និងការកេងប្រវ័ញ្ច (NCMEC)។ (២០២៥)។ ទិន្នន័យប្រព័ន្ធ CyberTipline។

សញ្ញាព្រមានដែលអាចចង្អុល បង្ហាញថាកុមារអាចកំពុងរងការកេង ប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ

- 1 បាត់បង់ទំនាក់ទំនងល្អៗ ឆ្ងាយពីមិត្តភក្តិ ឬគ្រួសារ ឬដកខ្លួនចេញពីរង្វង់សង្គមដែលធ្លាប់ចូលរួមជាទៀងទាត់។
- 2 ផ្លាស់ប្តូររូបរាងខាងក្រៅ៖ ស្រកទម្ងន់ភ្លាមៗ ឬមានការផ្លាស់ប្តូរបៀបរៀបចំខ្លួន ដូចជាការផាត់មុខ ឬការស្លៀកពាក់។
- 3 មានកាដូ ឬរបស់ទ្រព្យគ្មានប្រភពច្បាស់លាស់៖ ទទួលបានរបស់របរ ឬកាដូផ្សេងៗដោយមិនអាចពន្យល់ពីប្រភពបាន។
- 4 បង្ហាញអារម្មណ៍ប្រែប្រួល ក្រោយប្រើអ៊ីនធឺណិត៖ មើលទៅពិបាកចិត្ត ដកខ្លួនចេញ ឬព្រួយបារម្ភ បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិត ឬផ្ញើសារ។
- 5 អារម្មណ៍ប្រែប្រួលខុសប្រក្រតី៖ ឆាប់ខឹង មួរម៉ៅ កាចសាហាវ ឬស្ងប់ស្ងាត់ដកខ្លួនខុសពីធម្មតា។
- 6 មានលេខទូរស័ព្ទ សារ ឬអ៊ីមែលថ្មីៗច្រើន៖ កើនឡើងនូវទំនាក់ទំនងថ្មីៗជាច្រើនក្នុងប្រព័ន្ធគំនើចល។
- 7 មានអាកប្បកិរិយាលាក់លៀម៖ លាក់បាំងសកម្មភាព ពិសេសនៅពេលមានគេសួរនាំអំពីអ្វីដែលពួកគេកំពុងធ្វើ។
- 8 ទទួលសារ ឬការហៅចូលច្រើនហួសប្រមាណ៖ មានការទាក់ទងចូលមកជាញឹកញាប់ខុសធម្មតា។
- 9 ចំណាយពេលច្រើនហួសហេតុលើឧបករណ៍ឌីជីថល៖ ប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទដៃ ឧបករណ៍លេខ ឬឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្សេងៗច្រើនជ្រុល។
- 10 ចាកចេញពីផ្ទះ ឬត្រឡប់មកផ្ទះយប់ជ្រៅ៖ បាត់ខ្លួនពីផ្ទះដោយគ្មានការពន្យល់ ឬត្រឡប់មកផ្ទះយប់ជ្រៅជាញឹកញាប់។
- 11 មានបញ្ហាក្នុងការគេង ឬការហូបចុក៖ បង្ហាញសញ្ញានៃការព្រួយបារម្ភ ភ័យព្រួយ គេងមិនលក់ ឬហូបចុកមិនទៀងទាត់។
- 12 គេចសាលា ឬបង្កការរំខានក្នុងថ្នាក់៖ អវត្តមានពីការសិក្សា ឬមានអាកប្បកិរិយារំខានក្នុងម៉ោងរៀន។

ការរំលឹកបន្ថែមដែលជាប្រយោជន៍៖

សញ្ញាមួយចំនួនមិនមែនជាការសន្និដ្ឋានដាច់ខាត៖ សញ្ញាព្រមានមួយ ឬពីរ-បីក្នុងចំណោមសញ្ញាទាំងនេះ មិនមែនមានន័យថា កុមារពិតជាកំពុងរងការកេងប្រវ័ញ្ចតាមប្រព័ន្ធអនឡាញនោះទេ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាអាចជាសញ្ញាសំខាន់ដែលបង្ហាញថាអាចមានអ្វីមួយកំពុងកើតឡើង ហើយវាគឺជាឱកាសមួយដើម្បីផ្អាក យកចិត្តទុកដាក់ និងចាប់ផ្តើមការសន្ទនាជាមួយពួកគេ។

ប្រុងប្រយ័ត្ន និងសាកសួរដោយការយកចិត្តទុកដាក់៖ សញ្ញាភាគច្រើនទាំងនេះ ក៏អាចពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬបញ្ហាសុខភាពផ្សេងទៀតផងដែរ។ ជាជាងការប្រញាប់ប្រញាល់សន្និដ្ឋាន ចូរចូលទៅជិត និងពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរទាំងនោះដោយភាពស្របសួរ និងការយកចិត្តទុកដាក់ ព្រមទាំងពិចារណាថាតើត្រូវការការគាំទ្របន្ថែមដែរឬទេ។

ទាញយកមគ្គុទ្ទេសក៍សុវត្ថិភាពឌីជីថល ដោយឥតគិតថ្លៃរបស់យើង



ការរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការទម្លាយព័ត៌មាន

គ្មាននរណាម្នាក់អាចរៀបចំខ្លួនបានពេញលេញ សម្រាប់ការស្វែងរកឃើញថា កុមារកំពុងរងការរំលោភបំពាននោះទេ។ គន្លឹះទាំងនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការគ្រប់គ្រងស្ថានភាពនៅខណៈពេលដំបូងៗទាំងនោះ ឆ្លើយតបដោយការយកចិត្តទុកដាក់ និងឈានទៅរកជំហានបន្តបន្ទាប់ដើម្បីសុវត្ថិភាព និងការគាំទ្រ។

ប្រតិកម្មដំបូងរបស់អ្នកពិតជាមានសារៈសំខាន់ណាស់

- សូមចំណាយពេលបន្តិច។ ដកដង្ហើមឱ្យបានជ្រៅ។

ស្តាប់ជាមុនសិន មុននឹងចោទសួរ

- ចូលរួមក្នុងការសន្ទនាដោយក្តីបារម្ភ ចង់ដឹង ចង់យល់ និងមានបំណងចង់ស្វែងយល់ពីអ្វីដែលពួកគេកំពុងជួបប្រទះ។

ផ្តល់ទំនុកចិត្តដល់ពួកគេថា ពួកគេបានធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវហើយ

- សូមនិយាយពាក្យពេចន៍ដូចជា៖ «ខ្ញុំសប្បាយចិត្តណាស់ដែលឯងបានប្រាប់ខ្ញុំ»។

ផ្តោតលើសុវត្ថិភាពជាចម្បង

- ផលវិបាក និងជំហានបន្តបន្ទាប់ទៀតអាចដោះស្រាយនៅពេលក្រោយបាន។

ដឹកនាំដោយការការពារសុវត្ថិភាពជាជាន់ការដាក់ទោសទណ្ឌ

- ចៀសវាងការបន្ទោស ការស្តីប្រដៅ ឬការដាក់ទោសទណ្ឌភ្លាមៗ។

កុមារមានទំនោរច្រើនក្នុងការស្វែងរកជំនួយ នៅពេលពួកគេជឿជាក់ថា ការនិយាយការពិតនឹងទទួលបានការគាំទ្រមិនមែនជាការដាក់ទោសទណ្ឌនោះទេ។

ការដឹកនាំការសន្ទនាដ៏លំបាកៗ ដោយប្រកបដោយសុវត្ថិភាព ភាពវិជ្ជមាន និងប្រសិទ្ធភាព

សម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងអាណាព្យាបាលដែលកំពុងអានអត្ថបទនេះ ការប្រាស្រ័យទាក់ទងដោយបើកចំហ និងការបង្កើតបរិយាកាសប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងភាពទុកចិត្ត ដែលកូនរបស់អ្នកមានអារម្មណ៍រីករាយក្នុងការចែករំលែក គឺជាសោរខ្លោះយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការថែរក្សាសុវត្ថិភាព និងការការពារពួកគេ។

- បញ្ជាក់ពីក្តីស្រឡាញ់ជាប្រចាំ៖ បញ្ជាក់ប្រាប់ពួកគេជានិច្ចថា អ្នកស្រឡាញ់ពួកគេ ហើយអ្នកចង់ប្រាកដថា ពួកគេមានសុវត្ថិភាព និងទទួលបានការការពារយ៉ាងគត់ចត់។
- រក្សាអាកប្បកិរិយាមិនវិនិច្ឆ័យ៖ រក្សាជំហរគាំទ្រ និងមិនរះគន់ ឬវិនិច្ឆ័យក្នុងគ្រប់ការសន្ទនាទាំងអស់។
- ចៀសវាងការធ្វើឱ្យខ្មាសអៀន៖ ចៀសវាងការស្តីបន្ទោស ឬការរិះគន់ ដែលអាចធ្វើឱ្យបាត់បង់ការប្រាស្រ័យទាក់ទងដោយបើកចំហ និងរារាំងកូនមិនឱ្យហ៊ានចែករំលែកពីការព្រួយបារម្ភពេលអនាគត។
- និយាយការពិតដោយស្មោះត្រង់៖ និយាយដោយស្មោះត្រង់អំពីគ្រោះថ្នាក់នៃអ៊ីនធឺណិត ដោយចៀសវាងការប្រើប្រាស់ពាក្យពេចន៍ដែលបង្កឱ្យមានការភ័យខ្លាច ឬការព្រួយបារម្ភសហគុណដោយមិនចាំបាច់។
- តម្រូវតាមអាយុ និងការយល់ដឹង៖ រៀបចំវិធីសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់ទងឱ្យសមស្របទៅតាមកម្រិតអភិវឌ្ឍន៍ អាយុ និងភាពចាស់ទុំរបស់កូន។
- ទទួលស្គាល់តម្រូវការរបស់កុមារ៖ ទទួលស្គាល់ និងយល់ស្របលើបំណងប្រាថ្នារបស់កូនក្នុងការប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិត និងការរាប់អានមិត្តភក្តិ។
- បង្កើតគោលការណ៍រួមគ្នា៖ សហការគ្នាដើម្បីបង្កើតគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់ការប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិតប្រកបដោយសុវត្ថិភាព ដែលភាគីទាំងសងខាងអាចទទួលយកបាន និងមានហេតុផលសមរម្យ។

គន្លឹះបន្ថែម និងឃ្លាសម្រាប់ចាប់ផ្តើមការសន្ទនា

១២ ម៉ោងដំបូង៖ តើអ្នកត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើអ្នករកឃើញថាកុមារគឺជាជនរងគ្រោះ?

ចាប់ផ្តើមដោយការគាំទ្រកុមារ

- កុំស្តីបន្ទោស ឬទម្លាក់កំហុសលើពួកគេឱ្យសោះ។ ប្រតិកម្ម និងការឆ្លើយតបរបស់អ្នកនៅខណៈពេលដំបូងនេះ គឺមានសារៈសំខាន់បំផុតសម្រាប់ផ្លូវចិត្ត និងសុវត្ថិភាពរបស់កុមារ។

កុំលុប ឬកម្ទេចចោលនូវអ្វីទាំងអស់

- សារ រូបភាព/វីដេអូ និងគណនីទាំងអស់គឺជាភស្តុតាងដ៏សំខាន់។ រក្សាទុក និងចតចម្លងអេក្រង់ (SCREENSHOT) នូវរាល់ភស្តុតាងទាំងនោះ ដើម្បីជួយដល់ការស៊ើបអង្កេតរបស់សមត្ថកិច្ច។

កុំទាក់ទងទៅកាន់ជនសង្ស័យ

- ការទាក់ទង ឬកំរាមកំហែងជនសង្ស័យ អាចធ្វើឱ្យពួកគេលុបបាត់ភស្តុតាង រត់គេចខ្លួន ឬបង្កឱ្យមានឧបសគ្គដល់ដំណើរការស៊ើបអង្កេតរបស់អាជ្ញាធរ។

កត់ត្រាទុកនូវព័ត៌មានសំខាន់ៗ

- ធានាថាកុមារមិនអាចបន្តទាក់ទងជាមួយជនសង្ស័យបានទៀតឡើយ តាមរយៈគេហទំព័រ កម្មវិធី (APPS) ឬប្រព័ន្ធបណ្តាញសង្គមផ្សេងៗ។

កត់ត្រាទុកនូវព័ត៌មានសំខាន់ៗ

- ប្រមូល និងកត់ត្រាឈ្មោះគណនី អាសយដ្ឋានអ៊ីមែល និងពាក្យសម្ងាត់ (PASSWORD) របស់កុមារ ។
- ព្រមទាំងប្រមូលឈ្មោះគណនី ឈ្មោះគណនីប្រើប្រាស់ (USERNAME) លេខទូរស័ព្ទ និងអ៊ីមែលរបស់ជនសង្ស័យ។

ទាក់ទងអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ច

- អញ្ជើញទៅកាន់ការិយាល័យនគរបាលក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ហើយស្នើសុំជួបពិភាក្សាជាមួយមន្ត្រីស៊ើបអង្កេត។
- សូមរៀបចំឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកដែលកុមារបានប្រើប្រាស់ ឱ្យបានរួចរាល់ដើម្បីប្រគល់ជូនសមត្ថកិច្ចក្នុងការជួយដល់ការស៊ើបអង្កេត។

ការរាយការណ៍

ទោះបីជាអ្នកបានទាក់ទងជាមួយអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ចក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នករួចហើយក៏ដោយ ការធ្វើរបាយការណ៍ជាផ្លូវការនៅតែជាជំហានដ៏មានសារៈសំខាន់បំផុត។

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា អ្នកអាចរាយការណ៍ និងស្វែងរកជំនួយជាបន្ទាន់បានយ៉ាងងាយស្រួលតាមរយៈប្រព័ន្ធ hotline ផ្លូវការ និងអង្គការជំនាញដូចខាងក្រោម៖

1

- **អគ្គស្នងការដ្ឋាននគរបាលជាតិ** (ខ្សែទូរស័ព្ទប្រញាប់) 1288 | 012 852 241

- **មជ្ឈមណ្ឌលតស៊ូមតិដើម្បីកុមារ**

010 22 07 71 / 071 72 10 771

2

- **រាយការណ៍តាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត។ ចុចទីនេះដើម្បីរក្សាទុកគេហទំព័រនេះ។**

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ផែនការសុវត្ថិភាពតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត

ការបង្កើតផែនការសុវត្ថិភាពតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត អាចជួយឱ្យកុមារប្រើប្រាស់ពិភពឌីជីថលបានដោយសុវត្ថិភាព និងមានទំនុកចិត្ត។ ខាងក្រោមនេះ ជាជំហានអនុវត្តជាក់ស្តែង ដែលអ្នកអាចធ្វើរួមគ្នា ដើម្បីបង្កើតរបាយការណ៍ កត់សម្គាល់ស្ថានភាពដែលគួរឱ្យព្រួយបារម្ភ និងដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើមានអ្វីមួយខុសប្រក្រតីកើតឡើង។

- ☐ **ការរក្សាទុកក្នុងពិភពអនឡាញរបស់កូន៖** យកចិត្តទុកដាក់ និងចូលរួមយ៉ាងសកម្មក្នុងកម្មវិធី ហ្គេម បណ្តាញសង្គម និងសហគមន៍អនឡាញដែលកូនរបស់អ្នកប្រើប្រាស់។ និយាយជាប្រចាំអំពីបទពិសោធន៍អនឡាញរបស់ពួកគេ និងយកចិត្តទុកដាក់លើការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយាដែលពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ហាផ្សេងៗ។ បង្កើតឱកាសសម្រាប់ការសន្ទនាដោយបើកចំហ ដើម្បីឱ្យកូនដឹងថា ពួកគេអាចមកជួបអ្នកជាមួយនឹងសំណួរ ឬការព្រួយបារម្ភបានគ្រប់ពេល។
- ☐ **ការកំណត់ព្រំដែនឌីជីថលទៅតាមអាយុ៖** កំណត់ការរំពឹងទុកច្បាស់លាស់ និងសមស្របទៅតាមអាយុជុំវិញការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ រយៈពេលមើលអេក្រង់ កម្មវិធី និងបណ្តាញសង្គមសមរម្យ ព្រមទាំងការត្រួតពិនិត្យ។ អនុវត្តតាមតម្រូវការអាយុរបស់បណ្តាញសង្គម និងប្រើប្រាស់មុខងារគ្រប់គ្រងពីអាណាព្យាបាល (Parental Controls) ព្រមទាំងការកំណត់ឯកជនភាព និងសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់។ ពិនិត្យនិងកែសម្រួលព្រំដែនទាំងនេះឡើងវិញជាទៀងទាត់ នៅពេលកូនរបស់អ្នកធំឆ្លាក់ និងមានឯករាជ្យភាពជាងមុន។
- ☐ **ការការពារព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន និងទីតាំង៖** និយាយអំពីព័ត៌មានមិនគួរចែករំលែកជាសាធារណៈ ឬជាមួយមនុស្សដែលកូនមិនស្គាល់ និងមិនទុកចិត្ត ដូចជា អាសយដ្ឋាន សាលារៀន លេខទូរស័ព្ទ ទីតាំង រូបរៀបរាប់ពីទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃ ពាក្យសម្ងាត់ ឬរូបភាពឯកជន។ ពិនិត្យមើលថាតើនរណាខ្លះអាចមើលឃើញទីតាំងរបស់កូនអ្នក ហើយបិទមុខងារចែករំលែកទីតាំងណាដែលមិនចាំបាច់។
- ☐ **ការពិភាក្សាអំពីសញ្ញាប្រធានតាមអនឡាញ៖** និយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីអាកប្បកិរិយាតាមអនឡាញដែលអាចជាសញ្ញាប្រធានដូចជា មាននរណាម្នាក់សុំឱ្យពួកគេរក្សាសម្ងាត់ក្នុងការសន្ទនា ឬធ្វើរូបភាពផ្លូវភេទ ធ្វើមាតិកាផ្លូវភេទឱ្យពួកគេ ផ្តល់កាដូ ប្រាក់ ឬពិន្ទុហ្គេម (Gaming credits) បង្ខិតបង្ខំពួកគេឱ្យផ្លាស់ប្តូរការសន្ទនាទៅកាន់កន្លែងឯកជន ឬជួបផ្ទាល់ ក្លែងបន្លំធ្វើជាអ្នកផ្សេង រំលោភព្រំដែន ធ្វើការគំរាមកំហែង ឬជម្រិតទារប្រាក់/រូបភាព។
- ☐ **ការបង្កើតផែនការក្នុងករណីមានអ្វីមួយខុសប្រក្រតីកើតឡើង៖** ធានាថាកូនរបស់អ្នកដឹងថា ពួកគេអាចមកជួបអ្នក ឬមនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្តម្នាក់ទៀតបាន ទោះបីជាពួកគេបានប្រព្រឹត្តកំហុស ចែករំលែកអ្វីមួយ ល្មើសច្បាប់គ្រួសារ ឬព្រួយបារម្ភអំពីការត្រូវស្តីបន្ទោសក៏ដោយ។ ព្រមព្រៀងលើអ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើរួមគ្នា ដែលអាចរាប់បញ្ចូលទាំង៖ ការបញ្ឈប់ការទាក់ទងជាមួយបុគ្គលនោះ ការមិនធ្វើតាមការគំរាមកំហែង ឬការទាមទារ ការរក្សាទុកសារពាក់ព័ន្ធ ឬកស្តតាងផ្សេងទៀត ការរារាំង (Block) និងរាយការណ៍ (Report) បុគ្គលនោះ និងការស្វែងរកជំនួយសង្គ្រោះបន្ទាន់ ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់។
- ☐ **ការកំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្ត និងវិធីសាស្ត្រស្វែងរកជំនួយ៖** កំណត់អត្តសញ្ញាណយ៉ាងហោចណាស់មនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្តចំនួន ២ នាក់ ដែលកូនរបស់អ្នកអាចទាក់ទងបាន ប្រសិនបើពួកគេត្រូវការជំនួយ ហើយធានាថាពួកគេដឹងពីរបៀបទាក់ទង។ និយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីលេខទូរស័ព្ទសង្គ្រោះបន្ទាន់នៅក្នុងប្រទេសរបស់អ្នក និងពេលណាត្រូវប្រើវា កំណត់ទីតាំងសុវត្ថិភាពដែលពួកគេអាចទៅបាន ប្រសិនបើពួកគេមានអារម្មណ៍ថាមានការគំរាមកំហែង (បណ្តាល់យ ប៉ុស្តិ៍នគរបាល អ្នកជិតខាងដែលទុកចិត្ត) និងបង្កើតពាក្យសម្ងាត់ ឃ្លាសម្ងាត់ ឬសញ្ញាសម្ងាត់សាមញ្ញមួយ ដែលពួកគេអាចប្រើបាន ប្រសិនបើពួកគេមានអារម្មណ៍មិនមានសុវត្ថិភាព និងត្រូវការជំនួយពីអ្នក។

ការដាក់ផែនការរបស់អ្នកទៅជាការអនុវត្តជាក់ស្តែង បំពេញ «កិច្ចព្រមព្រៀងសុវត្ថិភាពតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតរបស់យើង» រួមគ្នា ដើម្បីបង្កើតការរំពឹងទុកលើយន្តការរួម កំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្ត និងព្រមព្រៀងលើអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើមានអ្វីមួយខុសប្រក្រតីកើតឡើង។

ទាញយកសៀវភៅណែនាំសម្រាប់អាណាព្យាបាលដោយឥតគិតថ្លៃ

កុមារ

យុវជន



កិច្ចព្រមព្រៀងសុវត្ថិភាពតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត

កិច្ចព្រមព្រៀងនេះ គឺអំពីការធ្វើការរួមគ្នា ដើម្បីធ្វើឱ្យបទពិសោធន៍នៃការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតមានភាពវិជ្ជមាន និងមានសុវត្ថិភាព។ យើងយល់ព្រមប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាដោយបើកចំហ ធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងស្វែងរកជំនួយ ប្រសិនបើមានអ្វីមួយមានអារម្មណ៍ថាមិនប្រក្រតី។

នៅពេលខ្ញុំប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិត ខ្ញុំនឹងខិតខំប្រឹងប្រែងឱ្យអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បី៖

ការពារឯកជនភាពរបស់ខ្ញុំ

- ប្រើប្រាស់ការកំណត់ឯកជនភាព និងសុវត្ថិភាពដែលយើងបានព្រមព្រៀងគ្នា សម្រាប់គណនីអនឡាញរបស់ខ្ញុំ។
- ចៀសវាងការចែករំលែកព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនដែលអាចបញ្ជាក់ពីទីកន្លែងដែលខ្ញុំរស់នៅ ឬចំណាយពេលនៅទីនោះ ហើយរក្សាទុកពាក្យសម្ងាត់របស់ខ្ញុំឱ្យមានសុវត្ថិភាព។
- គិតគូរឱ្យបានហ្មត់ចត់មុននឹងបង្ហាត់ស៊ីផ្ទាល់ខ្លួន ឬព័ត៌មានឯកជនរបស់គ្រួសារជាសាធារណៈ ហើយស្វែងរកមនុស្សដែលខ្ញុំទុកចិត្តនៅពេលខ្ញុំត្រូវការការគាំទ្រ។

ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះបុគ្គលដែលខ្ញុំប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ

- ចងចាំថាមនុស្សតាមអនឡាញ មិនមែនសុទ្ធតែស្មោះត្រង់អំពីអត្តសញ្ញាណរបស់ពួកគេជានិច្ចនោះទេ។
- យកចិត្តទុកដាក់លើសញ្ញាព្រមាន ដូចជា ការលាក់បាំងសម្ងាត់ មាតិកា ឬសំណើផ្លូវភេទ ការផ្តល់កាដូ ឬប្រាក់ ការបង្ខំបង្ខំឱ្យផ្លាស់ប្តូរការសន្ទនាទៅកាន់កន្លែងឯកជន ឬជួបផ្ទាល់ ឬការគំរាមកំហែង។
- ប្រាប់មនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្ត ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ព្យាយាមទាក់ទងមកខ្ញុំម្តងហើយម្តងទៀតនៅពេលខ្ញុំមិនចង់ ឬធ្វើឱ្យខ្ញុំមានអារម្មណ៍មិនស្រួល។
- មិនរៀបចំការជួបជាមួយនរណាម្នាក់ដែលខ្ញុំស្គាល់ត្រឹមតែតាមអនឡាញ ដាច់ខាត ដោយមិនបាននិយាយជាមួយពួកម៉ែ ឬអាណាព្យាបាលជាមុន។ ប្រសិនបើយើងព្រមព្រៀងជួបពួកគេ យើងនឹងបង្កើតផែនការសុវត្ថិភាពរួមគ្នា រួមទាំងការជួបគ្នានៅទីសាធារណៈ និងមានមនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្តនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នោះដែរ។

ធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយប្រុងប្រយ័ត្នអំពីអ្វីដែលខ្ញុំចែករំលែក

- គិតមុនពេលខ្ញុំបង្ហាត់ ផ្ញើ ឬចែករំលែកអ្វីមួយ ហើយពិចារណាថាតើខ្ញុំមានអារម្មណ៍ស្រួលដែរឬទេ ប្រសិនបើអ្នកដទៃបានឃើញ ឬចែករំលែកវា។
- មិនផ្ញើ ឬទាមទាររូបភាពផ្លូវភេទ ឬរូបភាពកេរ្តិ៍ខ្មាសឡើយ ហើយប្រាប់មនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្ត ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ផ្ញើមាតិកាផ្លូវភេទមកឱ្យខ្ញុំ ឬសុំរូបភាពកេរ្តិ៍ខ្មាសពីខ្ញុំ។
- គោរពព្រំដែនរបស់អ្នកដទៃដោយទទួលយកពាក្យថា "ទេ" នៅលើកដំបូង ដោយមិនបង្ខំបង្ខំពួកគេឱ្យផ្លាស់ប្តូរចិត្ត ឬឆ្លើយតបក្នុងន័យអវិជ្ជមានឡើយ។
- គោរពឯកជនភាពរបស់អ្នកដទៃ និងមិនចូលរួមក្នុងការបំពានតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត (cyberbullying) ឬចែករំលែក ឬបញ្ជូនបន្ទុកមាតិកាឯកជន កេរ្តិ៍ខ្មាស ឬមាតិកាដែលមានបំណងធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់ឈឺចាប់ ឬខ្មាសអៀនឡើយ។

ប្រសិនបើមានអ្វីមួយមានអារម្មណ៍ថាមិនប្រក្រតី ឬខុសឆ្គងតាមអនឡាញ ខ្ញុំនឹង៖

- បញ្ឈប់ ឬដើរចេញ ហើយប្រាប់មនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្ត ប្រសិនបើមានអ្វីមួយធ្វើឱ្យខ្ញុំមានអារម្មណ៍មិនស្រួល មិនមានសុវត្ថិភាព ឬមិនប្រាកដថាត្រូវធ្វើអ្វី។
- មិនយល់ព្រមតាមការគំរាមកំហែង ឬការទាមទារ រួមទាំងសំណើសុំរូបភាពបន្ថែម ឬប្រាក់កាសឡើយ។
- ស្នើសុំឱ្យមនុស្សចាស់ដែលទុកចិត្តជួយខ្ញុំសម្រេចចិត្តថាត្រូវធ្វើអ្វីបន្តទៀត រួមទាំងការរារាំង (Block) ឬរាយការណ៍ (Report) បុគ្គលនោះ។

ដឹងថាខ្ញុំអាចស្វែងរកជំនួយបាន ទោះបីជាខ្ញុំបានប្រព្រឹត្តកំហុស ឆ្លើយតបទៅកាន់នរណាម្នាក់ ចែករំលែកអ្វីមួយដែលខ្ញុំស្តាយក្រោយ បានល្មើសច្បាប់ គ្រួសារ ឬព្រួយបារម្ភអំពីការត្រូវស៊ើបអង្កេតក៏ដោយ។

ក្នុងនាមជាពួកម៉ែ ឬអាណាព្យាបាលរបស់អ្នក ខ្ញុំនឹង៖

- ស្តាប់ រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ និងយកចិត្តទុកដាក់លើអ្នកដោយយកចិត្តទុកដាក់បំផុត ប្រសិនបើអ្នកមកប្រាប់ខ្ញុំអំពីអ្វីដែលបានកើតឡើងតាមអនឡាញ ដោយមិនស៊ើបអង្កេត ឬធ្វើឱ្យអ្នកខ្មាសអៀនឡើយ។
- រំលឹកអ្នកថា ការស្វែងរកជំនួយគឺជាអ្វីដែលត្រឹមត្រូវជានិច្ច ហើយធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីសម្រេចចិត្តថាត្រូវធ្វើដំណោះស្រាយដែលយើងត្រូវអនុវត្ត។
- គោរពឯករាជ្យភាពដែលកំពុងលូតលាស់របស់អ្នក ខណៈពេលដែលបន្តជួយអ្នកក្នុងការប្រើប្រាស់បទពិសោធន៍តាមអនឡាញដោយសុវត្ថិភាព។

មនុស្សចាស់ដែលខ្ញុំទុកចិត្ត

1. ឈ្មោះ:
2. ឈ្មោះ:

លេខទូរស័ព្ទ:
លេខទូរស័ព្ទ:

កុមារ / យុវជន: _____
កាលបរិច្ឆេទ: _____

ឪពុកម្តាយ / អាណាព្យាបាល: _____
កាលបរិច្ឆេទ: _____

«ព័ត៌មាននេះបានសង្គ្រោះជីវិត។
វាបានសង្គ្រោះជីវិតខ្ញុំ។ គ្មាននរណាម្នាក់
គួរមានបទពិសោធន៍ដ៏ឈឺចាប់នោះ
ឡើយ។» — ជ័រដិន

ជនរស់រានមានជីវិតពីការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត

ធនធាន និងប្រភពជំនួយ

នៅ អេប៊ី យើងជឿជាក់ថា ការអប់រំដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការបង្ការ និងទប់ស្កាត់។ នេះជាមូលហេតុដែលក្រុមអ្នកជំនាញរបស់យើងបានបង្កើតកម្មវិធីបង្ការ និងកម្មវិធីសិក្សាអប់រំយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់បំផុត សម្រាប់ស្ទើរតែគ្រប់ដំណាក់កាលនៃវ័យកុមារភាព។



កម្មវិធីបង្ការសម្រាប់កុមារតូច (ECPP)

កម្មវិធីបង្ការសម្រាប់កុមារតូច ផ្តល់ជូនកុមារអាយុរងគ្រោះអាយុចាប់ពី ៣ ដល់ ៦ ឆ្នាំ នូវឧបករណ៍សុវត្ថិភាព តាមរយៈការរៀនសូត្រផ្នែកលើសកម្មភាពជាក់ស្តែង ដើម្បីជួយការពារពួកគេពីការកេងប្រវ័ញ្ច។

ស្វែងយល់បន្ថែម



កម្មវិធីបង្ការកម្រិតបឋម (PPP)

កម្មវិធីបង្ការកម្រិតបឋម ផ្តល់ជូនកុមារអាយុចាប់ពី ៦ ដល់ ១២ ឆ្នាំ នូវទំនុកចិត្ត និងឧបករណ៍សុវត្ថិភាព ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយមានការយល់ដឹង តាមរយៈការរៀនសូត្រផ្នែកលើសកម្មភាពជាក់ស្តែង ដែលជួយការពារពួកគេពីការកេងប្រវ័ញ្ច។

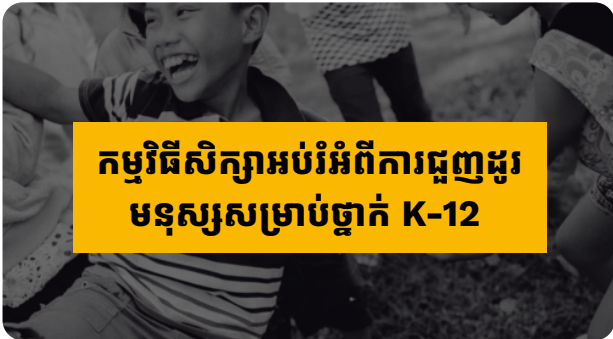
ស្វែងយល់បន្ថែម



កម្មវិធីបង្ការកម្រិតមធ្យម

The Secondary Prevention Program equips young people ages 13–17 with practical tools to navigate exploitation, safe migration, relationships, employment, digital safety, and more.

ស្វែងយល់បន្ថែម



កម្មវិធីសិក្សាអប់រំអំពីការជួញដូរមនុស្សសម្រាប់ថ្នាក់ K-12

កម្មវិធីសិក្សាអប់រំអំពីការជួញដូរមនុស្សសម្រាប់ថ្នាក់ K-12 ផ្តល់ជូនសិស្សានុសិស្សអាមេរិកាំងនូវចំណេះដឹង និងឧបករណ៍ដើម្បីកត់សម្គាល់ ឆ្លើយតប និងកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការកេងប្រវ័ញ្ច និងការជួញដូរមនុស្ស។

ស្វែងយល់បន្ថែម

តើអ្នកអាចឃើញខ្ញុំទេ?

«តើអ្នកអាចឃើញខ្ញុំទេ? (Can You See Me?)» គឺជាយុទ្ធនាការផ្សព្វផ្សាយការយល់ដឹងជាសកលរបស់ អង្គការមូលនិធិអេស៊ូ ដែលបានធ្វើសារទៅកាន់មនុស្សរាប់លាននាក់នៅទូទាំងពិភពលោក។ តាមរយៈសាច់រឿងដែលសមស្របទៅតាមបរិបទមូលដ្ឋាន និងស្ថានភាពជាក់ស្តែងនៃការជួញដូរមនុស្ស យុទ្ធនាការនេះជួយឱ្យសហគមន៍អាចកត់សម្គាល់ឃើញទម្រង់នៃអំពើជួញដូរមនុស្សនៅក្នុងតំបន់របស់ពួកគេ និងដឹងពីរបៀបរាយការណ៍អំពីករណីទាំងនោះ។

នៅក្នុងឆ្នាំនេះ តាមរយៈព្រឹត្តិការណ៍កំពូល Global Freedom Summit យើងបានដាក់សម្ពោធរឿង «Seen» ដែលជារឿងភាគចុងក្រោយបង្អស់របស់ CYSM ដោយបានបំភ្លឺឱ្យឃើញពីប្រាកដនិយមដែលកំពុងកើនឡើងនៃការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត និងរបៀបដែលកុមារអាចរងការប៉ងប្រមាថនៅក្នុងពិភពឌីជីថល។



ទស្សនាភាពយន្តខ្លី

ភាពយន្តខ្លីនេះត្រូវបានដកស្រង់ចេញពីសាច់រឿងពិតរបស់ជនរស់រានមានជីវិតពីការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទលើកុមារតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត ដោយតាមដានពីរឿងរ៉ាវរបស់ក្មេងស្រីម្នាក់ដែលត្រូវបានគេកេងប្រវ័ញ្ចតាមអនឡាញ ដោយបុគ្គលដែលនាងធ្លាប់គិតថាអាចទុកចិត្តបាន។

ទស្សនាតទ្បរនេះ



ចែករំលែកនៅលើបណ្តាញសង្គម

ចែករំលែកសាច់រឿងនេះនៅលើបណ្តាញសង្គម ដើម្បីជួយលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង និងផ្តល់ព័ត៌មានដល់អ្នកដទៃនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកដែលព័ត៌មាននេះអាចបង្កើតឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងពិតប្រាកដ។ អ្នកមិនអាចដឹងមុនឡើយថា តើនរណាម្នាក់នៅក្នុងពិភពលោករបស់អ្នកអាចត្រូវការរាប់ផុតនោះទេ។

ចែករំលែកតទ្បរនេះ



ទាញយកផ្ទាំងរូបភាព ផ្សព្វផ្សាយ & ផ្សព្វផ្សាយនៅក្នុងទីក្រុងរបស់អ្នក

ការកំណត់អត្តសញ្ញាណជនរងគ្រោះតែងតែប្រព្រឹត្តទៅជាញឹកញាប់ដោយសារតែមាននរណាម្នាក់បានកត់សម្គាល់ឃើញសញ្ញាសម្គាល់ផ្សេងៗ បន្ទាប់ពីបានឃើញផ្ទាំងប៉ាណូ ឬផ្ទាំងរូបភាពផ្សព្វផ្សាយរបស់ CYSM។ សកម្មភាពរបស់អ្នកអាចជាមូលហេតុដែលធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់ត្រូវបានគេមើលឃើញ ត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងទទួលបានការការពារ។

ទាញយក

សូមមើលរឿងភាគដទៃទៀតនៃយុទ្ធនាការ «តើអ្នកអាចឃើញខ្ញុំទេ?»

ជួយយើងបញ្ចប់ការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទ លើកុមារតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតនៅគ្រប់ ទីកន្លែង ឱ្យបានជាស្ថាពរ។

ការយល់ដឹងរបស់អ្នកកំពុងការពារកុមារនៅក្នុង ពិភពលោករបស់អ្នក។ បរិច្ចាគដើម្បីការពារកុមារដែលនៅឆ្ងាយឆាន់នេះ។

- \$25** អាចជួយបំបាត់បំប៉នសហគមន៍ឱ្យចេះកត់សម្គាល់ការជួញដូរ និងការល្អោងតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត ដោយលាតត្រដាងនូវអ្វីដែលត្រូវបានគេបិទបាំង។
- \$75** អាចជួយនាំយកការអប់រំទប់ស្កាត់ និងបង្ការទៅដល់កុមារងាយរងគ្រោះដោយជួរពួកគេឱ្យចេះកត់សម្គាល់ហានិភ័យ និងរក្សាសុវត្ថិភាព។
- \$150** អាចជួយផ្តល់ការចាំប្រកបដោយការយល់ដឹងពីផលប៉ះពាល់ផ្លូវចិត្តសម្រាប់កុមារដែលជាជនរស់រានមានជីវិត ក្នុងពេលដែលពួកគេព្យាបាលផ្លូវចិត្ត ស្តារឡើងវិញ និងកសាងជីវិតរបស់ពួកគេជាថ្មី។



បរិច្ចាគថ្លៃនេះ



ស្វែងរក & ចែករំលែកធនធានបន្ថែម

ការយល់ដឹងរបស់អ្នកកំពុងការពារកុមារ នៅក្នុងពិភពលោករបស់អ្នក។

ចែករំលែកដើម្បីការពារកុមារដែលនៅឆ្ងាយឆាន់នេះ។

យើងកាន់តែយល់ដឹងច្រើនអំពីការកេងប្រវ័ញ្ចតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត ការល្អោង និងការជួញដូរ យើងកាន់តែមានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការកត់សម្គាល់សញ្ញាព្រមាន មានការសន្ទនាប្រកបដោយការយល់ដឹង និងបង្កើតបរិស្ថានដែលមានសុវត្ថិភាពជាមុនសម្រាប់កុមារ។

ចែករំលែកនូវអ្វីដែលអ្នកបានរៀនសូត្រជាមួយឪពុកម្តាយ អ្នកចែទាំ គ្រូបង្រៀន ឬគ្រូបង្វឹក ដោយផ្ទាល់ផ្ទាល់ ឬនៅលើបណ្តាញសង្គមរបស់អ្នក។